

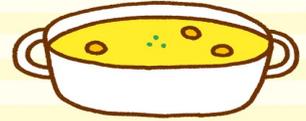
きょうのメニュー



10月7.21日(月)



ごまご飯
焼肉



トマトときゅうりの酢の物

みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)



今日の主菜は焼肉です！保育園では、きゃべつ・人参・もやし・ピーマンを炒め、手作りのタレで焼いたお肉を乗せて提供しています。タレには、ニンニクや長ネギなど、香味野菜を入れていて食欲がそそる味付けになっています♪

エネルギー 563Kcal タンパク質 18.1g
脂質 17.5g 塩分 2.1g